



TAKÉ VY MŮŽETE ONEMOCNĚT RAKOVINOU PLIC

To není prázdná fráze. To je smutná pravda. Ačkoliv si některé skutečnosti velmi neradi připouštíme, jsou reálné. Příliš mnoho lidí si, třeba jen podvědomě, říká - „takové věci se stávají těm druhým“. Pak se snadno může stát, že si přítomnost nemoci připustí, až když je pozdě. Nebuďte jako oni a nenechte se překvapit, v sázce je přinejmenším Vaše zdraví.

Žádná informace ani preventivní opatření, které Vám dávají proti rakovině alespoň částečnou výhodu, nejsou zbytečné!

Vaše zdravotní pojišťovna Vám nabízí pomocnou ruku právě ve formě informací a přístupu k preventivním péči. Neváhejte a využijte této nabídky! Vaše zdraví za to přece stojí.

Otestujte se KOLIK TOHO VÍTE O RAKOVINĚ PLIC ?

Je onemocnění časté?

Toto onemocnění je nečastějším typem nádoru u mužů. Každý rok takto onemocní přibližně 6 000 osob, z toho je více než 70% mužů. V posledních letech však i u žen dochází k postupnému nárůstu počtu nově zjištěných onemocnění za rok. Nemoc bývá většinou diagnostikována po 35. roce života, nejčastěji ve věku 55 - 80 let.

Jak je onemocnění závažné?

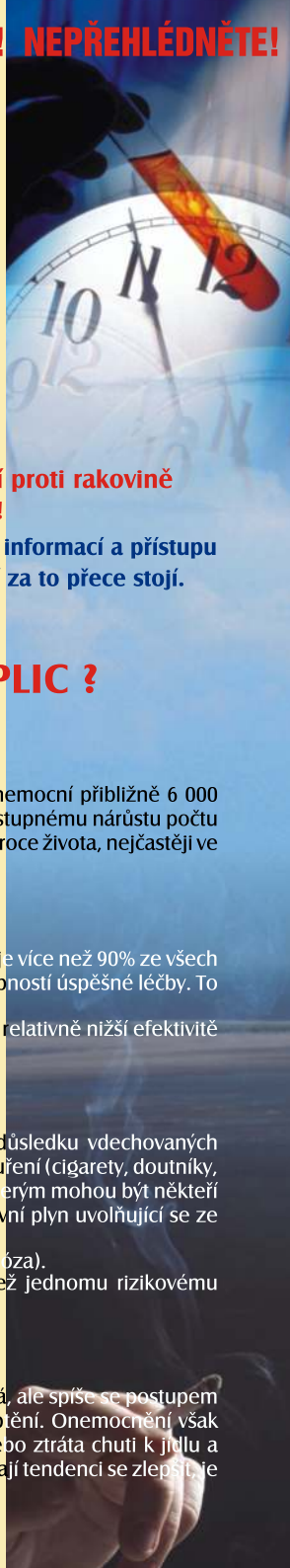
Na toto onemocnění v České republice ročně umírá přibližně 5 600 osob, což je více než 90% ze všech zjištěných případů. Celosvětově se jedná o zhoubný nádor s nejnižší pravděpodobností úspěšné léčby. To je jistě dosti pádný důvod k tomu, nebrat toto onemocnění na lehkou váhu. Zmíněná vysoká úmrtnost bývá přičítána jak pozdní diagnostice onemocnění, tak relativně nižší efektivitě léčby.

Co je příčinou nemoci?

Nejčastější příčinou je poškození a negativní změny na plicích vzniklé v důsledku vdechovaných škodlivin. Uvádí se, že za 80 - 90% všech zhoubných nádorů plic je zodpovědné kouření (cigarety, doutníky, dýmky). Dalšími karcinogeny, které vyvolávají rakovinu plic jsou azbest a radon, kterým mohou být někteří lidé vystaveni ve svém zaměstnání (např. důlní pracovníci). Radon jako radioaktivní plyn uvolňující se ze zemské kůry (rozpadem uranu) však může být přítomen také v obytných oblastech. Ke vzniku nádoru může také přispět dřívější vážné onemocnění plic (např. tuberkulóza). Pochopitelně se významně zvyšuje riziko u osob, které jsou vystaveny více než jednomu rizikovému faktoru současně.

Jak se nemoc projevuje?

Mezi příznaky tohoto onemocnění patří suchý dráždivý kašel, který nepřestává, ale spíše se postupem času zhoršuje, vykašlávání krve, bolest v hrudníku, dušnost a nebo sípání, chraptění. Onemocnění však mohou provázet i opakované zápal plic a bronchitidy, otoky obličejů a krku nebo ztráta chuti k jídlu a úbytek váhy. Vždy, když delší dobu sledujete některé z těchto příznaků, které nemají tendenci se zlepšit, je nejlépe navštívit lékaře, který určí, zda se jedná o nádorové onemocnění nebo ne.



Jak je možné se chránit ?

V tomto směru existuje jednoznačná odpověď. Pokud kouříte, přestaňte. Pokud nekouříte, nezačínejte. Důležité je však také vyhýbat se prostředí, které je zakouřené. Nepodceňujte pasivní kouření (tzn. přítomnost v zakouřené místnosti nebo častý styk s osobami, které ve Vaší přítomnosti kouří), to totiž také podstatnou měrou zvyšuje riziko vzniku tohoto onemocnění.

V dnešní době jsou již dobře vypracované metody, které pomáhají s odvykáním kouření. Zda bude odvykání kouření úspěšné závisí na správné volbě metody odvykání, na úrovni závislosti na nikotinu, na osobní disciplíně. Pokud uvažujete o tom, že zanecháte kouření, nebo pomůžete někomu ve svém okolí se tohoto zlovyku zbavit, je vhodné získat dostatek potřebných informací. Přípravenost můžete předejít neúspěchu. Informace o odvykání kouření lze získat z různých zdrojů z internetu, z knižních publikací, lze ale také využít poradenských služeb pro veřejnost, které nabízí většina zdravotních ústavů. Na zdravotním ústavu je také často možné získat řadu informačních letáků a brožur k této tématice.

CO BYSTE JEŠTĚ MOHLI VĚDĚT

Výše rizika vzniku nádoru na plicích je ovlivněna počtem vykouřených cigaret denně (resp. týdně), délkou kuřáctví, ale také tím, jak hluboko kuřák vdechuje kouř.

Kuřácká abstinence snižuje pravděpodobnost vzniku nádoru plic. Po deseti letech nekuřáctví se snižuje pravděpodobnost vzniku nádoru téměř na úroveň člověka, který nikdy nezačal kouřit.

Mezi možné nepříznivé následky kouření nepatří pouze karcinom plic, kuřáci se musí potýkat i s jinými negativními vlivy kouření - od estetických (barva zubů, kvalita pokožky), přes snížení obranyschopnosti organismu, až po zvýšení rizika vzniku infarktu.

CO BYSTE SI MĚLI PAMATOVAT

Kouření je hlavním důvodem vzniku karcinomu plic. Pokud kouříte, neškodíte pouze sobě, ale i lidem ve vašem okolí, protože i oni vdechují škodlivé látky.

Přejeme Vám, abyste vždy měli nad svým zdravím plnou kontrolu.



REVÍRNÍ BRATRSKÁ POKLADNA

ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA

bezplatná infolinka: 800 213 213 • www.rbp-zp.cz

