

VŠEM MUŽŮM! VŠEM MUŽŮM! VŠEM MUŽŮM! VŠEM MUŽŮM! VŠEM MUŽŮM!



TAKÉ VY MŮŽETE ONEMOCNĚT RAKOVINOU PROSTATY NEBO VARLETE

To není prázdná fráze. To je smutná pravda. Ačkoliv si některé skutečnosti velmi neradi připouštíme, jsou reálné. Příliš mnoho mužů si, třeba jen podvědomě, říká - „takové věci se stávají těm druhým“. Pak se snadno může stát, že si přítomnost nemoci připustí, až když je pozdě. Nebud'te jako oni a nenechte se překvapit, v sázce je přinejmenším Vaše zdraví.

Žádná informace ani preventivní opatření, které Vám dávají proti rakovině alespoň částečnou výhodu, nejsou zbytečné!

Otestujte se KOLIK TOHO VÍTE O RAKOVINĚ PROSTATY A VARLETE ?

Je onemocnění časté?

P Náborové onemocnění prostaty je druhým nejčastějším nádorovým onemocněním u mužů. Výskyt tohoto onemocnění se významně zvyšuje s věkem. Počet případů onemocnění je u mužů ve věku 80 let desetinásobně vyšší než u padesátiletých. Výjimkou však není ani onemocnění mladých. V posledních letech navíc dochází k nárůstu v počtu nově zjištěných onemocnění, od 80. let se počet takto nemocných mužů zvýšil více než trojnásobně.

V Zhoubné nádory varlat se vyskytují podstatně méně často, nicméně jejich výskyt v poslední době také stále roste. Nádory varlat jsou, na rozdíl od rakoviny prostaty, častější v mladém a středním věku. Nejvíce případů je zaznamenáno u mužů ve věku 20 - 44 let, s postupujícím věkem případů ubývá.

Jak je onemocnění závažné?

P Na toto onemocnění v České republice ročně umírá přibližně 1 500 mužů, to je přibližně 40% z hodnoty, která označuje každoroční počet nově zjištěných případů. Většina mužů však i po „vyléčení“ čelí omezením svého životního stylu.

V Na toto onemocnění v České republice umírá „pouze“ 50 mužů ročně. Pacienti mají, v porovnání s jinými typy rakoviny, větší šanci na vyléčení (pochopitelně zde hraje roli stadium nemoci v době zahájení léčby).

Co je příčinou nemoci?

P Příčina vzniku tohoto onemocnění není zřejmá. Výzkumy zatím neprokázaly ani přímou souvislost vzniku nádoru s předpokládanými rizikovými faktory (vasektomie - sterilizace přerušemím chámovodu, kouření, otylost, nízká úroveň pohybové aktivity, pohlavní cestou získané onemocnění a jiné příčiny). Riziko může být vyšší při nezdravém životním stylu a pochopitelně též pokud se již v rodině (otec nebo bratr) toto onemocnění vyskytlo.

V Rizika, která mohou ovlivnit vznik nemoci souvisí zejména s poruchami ve vývoji varlat ještě v období před narozením. Mezi negativní vlivy působící na plod před narozením se řadí též kouření matky v průběhu těhotenství.



VŠEM MUŽŮM! VŠEM MUŽŮM! VŠEM MUŽŮM! VŠEM MUŽŮM! VŠEM MUŽŮM!

Jak poznám, že jsem onemocněl?

Obtíže při močení

Přerušované močení, časté nucení na moč provázené vymočením malého množství moče, pocit nedokonalého vymočení, to vše jsou příznaky, které mohou být spojeny s onemocněním prostaty. Jelikož se však tyto příznaky mohou objevovat i při méně závažných onemocněních této žlázy, není při jejich zaznamenání důvod k panice. Rozhodně je to však důvod k návštěvě lékaře. Ten může jednoduchým vyšetřením zkontrolovat velikost prostaty, případně odhalit v její struktuře bulky nebo uzlíky. Podrobnější vyšetření jsou v případě podezření na nádor prováděna na urologii.

Zatvrdlina nebo bulka na varleti

V jakémkoliv nálezu změněného tvaru, velikosti, struktury (hrbolky, hrudky, bulky) varlete nebo při bolestivosti ve varleti nebo jeho okolí je dobré se obrátit na lékaře. Přestože řada těchto příznaků často souvisí s nezhoubným onemocněním, neznamená to, že je návštěva lékaře zbytečná. Většina onemocnění varlat je dobře léčitelná, vždy je však důležité přijít k lékaři včas.

Co mohu dělat abych se ochránil?

Podobně jako u jiných typů rakoviny, i tady se vyplatí dodržovat základní pravidla zdravého životního stylu (dostatek pohybu, racionální strava, omezení alkoholu, nekuřáctví).

V Samovyšetřování může odhalit raná stadia nemoci a pomoci tak úspěšně léčbě. Samovyšetřování se doporučuje provádět jednou za měsíc po osprchování, a to jak pohledem před zrcadlem, tak pohmatem.

CO BYSTE JEŠTĚ MOHLI VĚDĚT

V prevenci nádorového onemocnění prostaty se v poslední době spekuluje o možném ochranném vlivu vysoké konzumace rajčat a výrobků z nich. Preventivní účinek podle některých studií mohou mít také pravidelné ejakulace (tzn. výrony semene) s četností cca 3x týdně. Přímý protektivní účinek však nebyl jednoznačně potvrzen.

Nemoci předstojné žlázy, včetně úspěšně vyléčené rakoviny, bývají často spojeny s následnou sníženou schopností erekce. To je jen další důvod ke zlepšení péče o vlastní zdraví.

Revírní bratrská pokladna, zdravotní pojišťovna poskytuje mužům nad 45 let příspěvek na preventivní vyšetření, které pomáhá odhalit zhoubná onemocnění prostaty. Současně přispívá na vybrané medikamentózní přípravky z limitu balíčku preventivních programů. Bližší informace získáte na všech kontaktních místech RBP nebo u svého praktického lékaře.

Rakovina varlat nemusí znamenat ukončení aktivního života. Po úspěšné léčbě je možné žít dále naplno. Ani plodnost muže nemusí být ohrožena. I v případě nutnosti odejmutí obou varlat totiž existují varianty jak zajistit možnost mít ještě potomky.

CO BYSTE SI MĚLI PAMATOVAT

Odborníci doporučují mužům starším 50-ti let pravidelné vyšetření prostaty u praktického lékaře, např. v rámci preventivní prohlídky (tedy v intervalu 2-3 roky).

Pravidelné samovyšetřování varlat by mělo být běžnou součástí hygieny každého muže.

Přejeme Vám, abyste vždy měli nad svým zdravím plnou kontrolu.



REVÍRNÍ BRATRSKÁ POKLADNA

ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA

bezplatná infolinka: 800 213 213 • www.rbp-zp.cz

