

VŠEM ŽENÁM! VŠEM ŽENÁM! VŠEM ŽENÁM! VŠEM ŽENÁM! VŠEM ŽENÁM!



TAKÉ VY MŮŽETE ONEMOCNĚT RAKOVINOU PRSU

To není prázdná fráze. To je smutná pravda. Ačkoliv si některé skutečnosti velmi nerady připouštíme, jsou reálné. Příliš mnoho žen si, třebaš jen podvědomě, říká - „takové věci se stávají těm druhým“. Pak se snadno může stát, že si přítomnost nemoci připustí, až když je pozdě. Nebuďte jako ony a nenechte se překvapit, v sázce je přinejmenším Vaše zdraví.

Žádná informace ani preventivní opatření, které Vám dávají proti rakovině alespoň částečnou výhodu, nejsou zbytečné!

Vaše zdravotní pojišťovna Vám nabízí pomocnou ruku právě ve formě informací a přístupu k preventivním péči. Neváhejte a využijte této nabídky! Vaše zdraví za to přece stojí.

Otestujte se KOLIK TOHO VÍTE O RAKOVINĚ PRSU ?

Je onemocnění časté?

Jedná se o nejčastější zhoubný nádor u žen na celém světě. Nemoc postihuje každou pátou ženu, navíc se výskyt tohoto onemocnění v posledních letech stále zvyšuje. Onemocnění je sice častější u žen po 40. roku věku, to však neznamená, že mladší žena nemůže onemocnět. Zaznamenány jsou i případy nádorového onemocnění u žen ve dvaceti letech věku.

Jak je onemocnění závažné?

V České republice je vysoké procento úmrtí právě na toto onemocnění. Důvody však mohou být i v jeho pozdním odhalení. Ročně na tento typ rakoviny umírá přibližně 2 000 žen. Ve věku 35 - 50 let se jedná o nejčastější příčinu úmrtí žen.

Co je příčinou nemoci?

Přesná příčina nemoci není známa. Onemocnění není nakažlivé ani není způsobováno úrazem.

Co bývá spojeno s vyšším rizikem vzniku nebo rozvoje nemoci?

- výskyt onemocnění v nejbližší rodině
- první menstruace před 12. rokem věku a menopauza po 50. roku věku
- bezdětnost
- kouření, alkohol
- nadváha
- dlouhodobé užívání hormonálních přípravků (antikoncepce, substituční terapie v klimakteriu)
- zanedbávání preventivní péče (samovyšetřování, mamografických vyšetření)

Jak poznám, že jsem onemocněla?

Počáteční stadium nemoci se většinou neprojevuje, nepůsobuje žádné obtíže. Nejčastějším projevem rakoviny prsu je bulka nebo zatuhnutí v prsu, bulka nebo zvětšení mizních uzlin v podpaží, změny ve tvaru a velikosti prsu, změny barvy prsu, důlkovatění nebo výtok z bradavky. Uvedené příznaky však vždy jednoznačně nepotvrzují přítomnost onemocnění. Většina zjištěných útvarů v prsu není zhoubná, to však neznamená, že je samovyšetřování a následné důkladné specializované vyšetření zbytečné.

Co mohu dělat abych se ochránila?

Jelikož zde platí stejná zásada jako u ostatních onkologických onemocnění - „čím dříve se nemoc zjistí, tím je větší šance na vyléčení“, je nezbytné po 45. roku věku podstupovat pravidelně mamografická vyšetření, která pomáhají odhalit nežádoucí změny tkáně prsu.

K včasnému odhalení nádorového ložiska v prsu může v každém věku velmi přispět také samovyšetřování prsů. To by se mělo provádět vždy přibližně týden po menstruaci, kdy jsou již prsy zklidněné a méně citlivé. Ženy, které již nemají menstruaci, mohou vyšetření provádět kterýkoliv den v měsíci. Pokud budete pozorovat na prsou jakoukoliv změnu nebo si nahmatáte v prsu nezvyklý útvar, je vždy potřeba se obrátit na lékaře.

Pravděpodobnost vzniku nemoci také snížíte, pokud budete dbát na vyloučení zdravotních rizik (kouření, nadváha, pokusíte se najít alternativu k hormonální terapii nebo antikoncepci) a budete dodržovat zásady zdravého životního stylu, včetně dostatečného příjmu vitamínů antioxidačního účinku (A,E,C) nejlépe v čerstvém ovoci a zelenině.

CO BYSTE JEŠTĚ MOHLY VĚDĚT

- **Prs je párový orgán, pokud své prsy dostatečně neznáte a máte obavu, že jste si našla rakovinné ložisko, zkontrolujte totéž místo na druhém prsu. Pokud objevíte stejný útvar i v druhém prsu, s největší pravděpodobností se o nádor nejedná. Při větší nejistotě však raději vždy navštivte svého ženského nebo obvodního lékaře.**
- **Z veřejného zdravotního pojištění má každá žena starší 45 let nárok na preventivní mamografické vyšetření jednou za dva roky.**
- **Revírní bratrská pokladna, zdravotní pojišťovna poskytuje ženám ve věku do 44 let příspěvek buď na sonografické nebo mamografické vyšetření. Více informací Vám poskytnou v případě Vašeho zájmu všechna pracoviště RBP, podrobné údaje jsou rovněž k dispozici na internetových stránkách RBP.**
- **Další výhodou pro pojištěnky Revírní bratrské pokladny, zdravotní pojišťovny je rovněž příspěvek na nehormonální substituční terapii zdravotních obtíží souvisejících s přechodem.**
- Na kontaktních místech RBP jsou Vám k dispozici letáčky týkající se samovyšetřování prsů.

CO BYSTE SI MĚLY PAMATOVAT

- **Pravidelné preventivní prohlídky mohou pomoci zachytit onemocnění dostatečně včas a zvýšit tak naději na úspěšnou léčbu.**
- **Součástí péče o zdraví každé ženy je pravidelné samovyšetřování prsů.**

Přejeme Vám, abyste vždy měly nad svým zdravím plnou kontrolu.



REVÍRNÍ BRATRSKÁ POKLADNA

ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA

bezplatná infolinka: 800 213 213 • www.rbp-zp.cz