

Co vás může čekat při gynekologické preventivní prohlídce ?

- doplňování anamnézy
- vyšetření prsů
- palpační vyšetření (pohmatem) pohlavního ústrojí
- vyšetření kolposkopické (vyšetření, kdy se pod zvětšením pozoruje pochva a děložní čípek)*
- stěr z děložního čípku pro laboratorní vyšetření* (zejména cytologie), které zjišťuje abnormality povrchových buněk čípku, jež se mohou změnit na rakovinné
- u žen starších 45-ti let lékař vypisuje doporučení pro mamografické vyšetření prsů.

* vyšetření se neprovádí u žen, které doposud neměly sexuální styk.



Podpora gynekologické prevence zdravotní pojišťovnou

Revírní bratrská pokladna, zdravotní pojišťovna (dále RBP) pomáhá klientkám starším 18 let při sledování pravidelnosti gynekologických prohlídek. V případě, že doba od posledního vyšetření přesáhne doporučenou mez (tzn. 12 měsíců), bude RBP o této skutečnosti své klientky informovat. Tato služba bude pro ženy k dispozici automaticky, bez nutnosti registrace a jakýchkoliv zvláštních poplatků.

Všem svým klientkám
přejeme, aby se jim dařilo
udržet si pevné zdraví
a svou zdravou krásu.



ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA

VOLEJTE ZDARMA: 800 213 213
Internetová adresa: www.rbp-zp.cz



GYNEKOLOGICKÁ PREVENCE



Pečujte o své zdraví,
aby mohlo zdůrazňovat
vaši krásu

Stabilní partner Vašeho zdraví !

Stabilní partner Vašeho zdraví !

Stabilní partner Vašeho zdraví !

Každá žena chce být zdravá a krásná. Krása i zdraví mají mnoho společného. Fyzická dokonalost je zřídkakdy spojena s nezdravým tělem. Naopak, dobré zdraví má pozitivní vliv na vzhled. O krásu i o zdraví je však nutné pečovat. To je pravda, o které jistě není třeba žádnou ženu přesvědčovat.

Doporučení zdravého životního stylu jsou většinou ženám dobře známá. O významu zdravé, vyvážené stravy a pohybu jako zdravotně preventivních faktorů, které pozitivně působí na zdraví (a na linii) není pochyb. Jak je to však s prevencí ve zdravotní péči?

Zdravotní péči většina lidí vnímá jako lékařské ošetření spojené s léčbou určitého onemocnění. Její nedílnou součástí je však rovněž zdravotní preventivní péče. Ta by se ve stanovených intervalech měla provádět i u osob, u nichž se přímo neprojevuje žádné onemocnění (nemají žádné zdravotní obtíže). Z veřejného zdravotního pojištění má každá pojištěná žena nárok také na preventivní gynekologické prohlídky. Nepříjemné pocity, které mohou doprovázet gynekologické vyšetření však často bývají příčinou zanedbávání péče ženy o zdraví. Rizika tohoto chování jsou však příliš vysoká, než aby se dala přehlížet - rakovina prsu je nejčastějším typem nádoru u žen (postihuje 20% žen) a hned druhé

místo ve výskytu nádorového onemocnění u žen v celosvětovém měřítku zaujímá rakovina děložního čípku.

Výzkumy přitom ukazují, že preventivní vyšetření a včasná léčba významně snižují úmrtnost na tato onemocnění. Změny, které předcházejí vzniku zhoubného nádoru nemusí být provázeny žádnými zjevnými příznaky. Proto je vhodné, abyste preventivní vyšetření pravidelně podstoupila i pokud nemáte žádné obtíže.

Pečujte o své zdraví,
aby mohlo zdůrazňovat
vaši krásu.



Pokud si nejste jista, kdy se k lékaři vypravit, jaká vyšetření se při preventivním vyšetření provádějí a na co máte ze zdravotního pojištění nárok, přečtěte si následující řádky.

Kdy navštívit gynekologa?

Lékaře byste měla navštívit minimálně jednou ročně. Preventivní ženské prohlídky jsou ze zákona hrazeny 1x ročně, a to již od věku patnácti let. Věk pro první gynekologickou prohlídku není možné jednoznačně určit, s ohledem na individuální rychlost vývoje. Měla by však vždy být uskutečněna před osmnáctým rokem života.

Lékaře je pochopitelně vhodné vyhledat při jakýchkoliv obtížích gynekologického charakteru. Návštěvu zdravotnického zařízení však rozhodně neodkládejte:

- při nepravidelné nebo velmi bolestivé menstruaci,
- v případě krvácení nebo bolestí v podbřišku mimo menstruaci,
- při silném výtoku z pochvy,
- pokud se domníváte, že jste těhotná,
- v případě, že si zjistíte nezvyklý útvar v prsu nebo podpaží,
- v případě výrazných obtíží spojených s klimakteriem (návaly horka, bolesti hlavy, závratě, bušení srdce, psychické potíže),
- pokud potřebujete antikoncepci.